

# Seremos la octava ola



Quien no aprende de sus errores, está condenado a repetirlos

Si no nos fallan las cuentas, en Aragón ya van siete olas. Navegamos en un mar embravecido que no consigue calmarse y **después de dos años, más que salvavidas necesitamos una RCP avanzada y FIO2 al 100%**.

Esta última ola nos ha embestido con fuerza y ha vuelto a pillar por sorpresa a quienes manejan el timón de nuestros centros sanitarios.

Allá por octubre desde SATSE ya avisamos de la necesidad de contar con todos los enfermeros y fisioterapeutas disponibles para reforzar plantillas, cubrir contratos de larga duración, proporcionar descansos y prever lo que pudiera venir por la proximidad de las Navidades. **Expusimos por activa y por pasiva el problema que supondría rescindir contratos, pero no quisieron ver la realidad, ajuste presupuestario le llamaron, y la realidad golpeó con intensidad en diciembre.**

Lo acontecido en estas últimas semanas nos ha hecho vivir un déjà vu continuo que nos hacía retornar al temido marzo de 2020.

Al impacto asistencial que han generado el incremento de ingresos y urgencias en los centros de especializada y de pruebas diagnósticas y vacunaciones en Primaria se ha añadido el alto número de bajas entre los profesionales. **Para hacernos idea del impacto, citaremos que el pasado día 17 de enero eran 1440 personas de la plantilla del SALUD los que estaban en situación de IT.** Y como bien sabemos, muchas de estas ausencias han tenido que ser cubiertas por el personal de plantilla al no haber realizado contrataciones por falta de inscritos en bolsa tras los ceses masivos de octubre.

Quienes gestionan nuestros centros siguen cometiendo errores que parecen de "1º de pandemia". Los enfermeros y enfermeras somos capaces de actuar ante una urgencia, pero

también sabemos anticiparnos a ella ante cualquier signo de alarma, consiguiendo en muchas ocasiones revertir la situación de peligro y estabilizar al paciente. Los fisioterapeutas sabemos prevenir futuras lesiones si existen factores de riesgo. ¿Por qué nuestras Direcciones no son capaces de hacer lo mismo con la Sanidad? **El mayor valor de la Sanidad Pública somos los profesionales que la integramos y en ese conjunto estamos enfermeros, enfermeras y fisioterapeutas.** La sociedad está conociendo la labor esencial de quienes siempre estamos cuando se necesita pero aquellos que gestionan no parecen verlo.

Crean que es normal que una enfermera encadene contratos de mes a mes con un turno que, en el mejor de los casos, es planificado semanalmente.

Llegados a este punto, cabría plantearse aquí a quién beneficia todo esto.

Seguiremos insistiendo en los ámbitos de negociación, nos haremos escuchar en los despachos de las Direcciones y Gerencias, y trabajaremos de forma incansable para que en esta ocasión sea la ola de enfermeros y fisioterapeutas la que consiga que las cosas cambien.

Pero para ser una ola que transforme debemos estar unidos, debemos hacernos ver y conseguir que nuestra realidad se conozca. **Es nuestro momento, si queremos que las cosas cambien debemos salir de los controles de las unidades a la calle para que toda la sociedad sepa que la "octava ola" es la de quienes les cuidan y atienden. Solo así conseguiremos salvar la Sanidad Pública y defender nuestras profesiones.**



## Por la salud de nuestros hospitales

Nos concentramos



Enfermeras, enfermeros y fisioterapeutas nos concentramos, **el próximo 22 de febrero**, en todos los hospitales aragoneses para denunciar que estos centros sanitarios se encuentran "enfermos" por los graves problemas de recursos y medios. Tras el éxito de convocatoria de las concentraciones realizadas, el pasado 10 de febrero, en los centros de salud.

# Defender la conciliación

## para avanzar en igualdad



Durante muchos años la conciliación en el cuidado de los menores y familiares dependientes se ha realizado de una manera invisible y silenciosa. Hemos cuidado de los nuestros sorteando las dificultades que conllevaba una profesión como la nuestra con un trabajo a turnos, donde los días de libranza no entienden de festivos o de vacaciones escolares, en los que no cabía la posibilidad de ausentarse del trabajo cuando un hijo o una madre enfermaba.

Los hospitales trabajan los 365 días al año durante **las 24 horas, las enfermeras no podemos dejar el trabajo pendiente en una mesa de oficina para retomar en otra jornada.** ¿Recordáis cuando en nuestra época estudiantil nos repetían esas frases nuestros profesores y profesoras? Lo escuchábamos y quizás por aquel entonces no éramos conscientes de lo que había detrás de esas palabras.

Estos 2 años han sido complicados para todos los trabajadores y trabajadoras, pero aún más lo han sido para quienes trabajamos en este hospital. A nuestra sección han acudido multitud de compañeros contándonos el grave problema que les surgía al no poder conciliar ante un confinamiento por contacto estrecho o por Covid positivo de sus hijos o hijas.

**El SALUD debe pensar que nuestros bebés se cuidan solos y que nosotros nos desdoblamos para así poder atender 20 pacientes en una planta y dar en ese mismo instante el jarabe a nuestro hijo enfermo.**

No debemos olvidar que la interacción casa- trabajo, cuando no se posibilita la conciliación de la vida personal y laboral, supone un conflicto de exigencias y problemas de doble

presencia y es un factor de riesgo psicosocial que, mantenido en el tiempo, tiene consecuencias sobre la salud de los trabajadores y perjuicios en el desempeño de su actividad laboral.

El Gobierno de Aragón contempla la "Bolsa Horaria de Conciliación", una medida encaminada a la mejora en el derecho a compatibilizar nuestra vida familiar y laboral pero se tiene en cuenta solo para el personal laboral y funcionario de la Administración General.

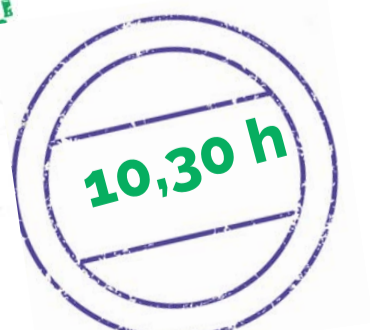
A través de ella los trabajadores, disponen de una bolsa de horas de libre disposición acumulables entre sí de un total del 5% de la jornada anual (10 jornadas anuales), pudiendo disponer de ellas para el cuidado de menores de 14 años, personas con discapacidad o mayores dependientes que deban permanecer aislados en el domicilio por estar a la espera de resultados de pruebas PCR, o por cierre de aulas o centros de día, y por encontrarse en los demás supuestos de aislamiento o cuarentena previstos en la normativa reguladora de las situaciones de alerta sanitaria para el control de la pandemia COVID-19 en Aragón.

Una vez más se han olvidado de los miles de enfermeros y fisioterapeutas aragoneses. **En SATSE llevamos tiempo insistiendo en que se contemple al personal del SALUD y que se negocie en mesa sectorial la implantación de esta bolsa horaria.** Para nosotros las cosas lejos de mejorar han empeorado porque a la ausencia de la adopción de nuevas medidas se añade la imposibilidad de contar con fiestas debido a la escasez de las plantillas de nuestros centros.

**Conciliar es un derecho, sin conciliación no hay avances en Igualdad.** Que no nos hagan creer que defienden la Igualdad quienes no saben defender el derecho a la conciliación.



**La sobrecarga de trabajo está pasando factura a la plantilla que ya está agotada, y que disfruta de días de descanso con cuentagotas, y cuando la situación del servicio lo permite.** Durante la pandemia las enfermeras han trabajado muchas más horas de las que les corresponden en su jornada anual, no hay enfermeras suficientes para asumir todo el trabajo y no se contrata más personal, en lugar de eso, se juega con las vacaciones y descanso del personal



# Retrato de una contratada

## Coleccionando contratos y acumulando precariedad



Encadeno contratos como el que colecciona cromos. No dispongo de vacaciones y fiestas programadas con antelación, de esas que te permiten reservar un viaje con tiempo, los contratados siempre somos de oferta de Último Minuto y sin olvidar la cancelación gratuita porque siempre te pueden llamar desde un despacho y decirte: "Lo sentimos mucho, pero las necesidades asistenciales nos obligan a quitarte esos días de fiesta que te concedimos"

¿Y qué hay de todas las unidades que he recorrido, del montón de controles en los que he tenido que aprender a desenvolverse? A las enfermeras contratadas en capacidad de adaptación no nos gana nadie.

Lo de apuntarnos a un curso o dar clases de zumba por eso de liberar tensiones también está complicado, porque conociendo los turnos de semana en semana y sabiendo que en cualquier momento pueden modificarlo, lo de planificar la vida como que no va con nosotras. Improvisamos la vida e intentamos no morir en el intento.

Otra de las sensaciones con las que convivo muy a menudo, es la de ser "nueva". Pero no entendido como algo nuevo a estrenar, algo que tiene valor y que destaca entre el resto.

Me refiero a la "nueva", la persona de la que nadie se sabe el

nombre, la que no conoce el funcionamiento y las normas, escritas o pactadas, del servicio o la planta a la que me toque ir. Da igual que lleve muchos turnos y pacientes en mis espaldas siempre seré la NUEVA si la dirección no nos da estabilidad en las ubicaciones.

Tras días y días sin fiestas, cuando el cansancio hace que me ponga el uniforme de manera rutinaria a lo robot, y sin saber siquiera en qué día del calendario vivo. Me doy cuenta de que mis libranzas llegan programadas cuando le viene bien a Dirección y no cuando las necesito, y los cambios con compañeros son misión imposible porque no sé dónde voy a estar a la semana siguiente... ¿Alguien piensa que tengo vida más allá del trabajo?

**Pueden considerar que soy una afortunada porque tengo trabajo en aquello para lo que estudié pero cada día me planteo si estudié para esto.**

La precarización del trabajo de enfermeros y fisioterapeutas puede desencadenar el abandono de la profesión por parte de muchos de nosotros, es el momento de exigir que las cosas cambien. La estabilidad en el empleo, el reconocimiento profesional y las condiciones dignas para todos los contratados deben ser prioridad. Nos verán en las calles, es nuestro momento

*P.C., enfermera contratada*

# Los hospitales están enfermos

## Y las plantillas padecen los síntomas

- 🔗 **Pésimas condiciones laborales**
- 🔗 **Falta de profesionales**
- 🔗 **Precariedad laboral**

Basta ya \_\_\_\_\_

**Nos concentramos**

Es el momento de enfermeras y fisioterapeutas

**NOS MOVILIZAMOS** —————  
**Por una conciliación real en tu hospital**

	Sí	No
✓ ¿Has tenido problemas para conciliar en algún momento de la pandemia?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
✓ ¿Opinas que los enfermeros y enfermeras del Servet tenemos más dificultades para conciliar que otros empleados públicos?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
✓ ¿Crees que se debe mejorar este derecho para nuestra profesión?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**NOS MOVILIZAMOS** —————  
**Por una jubilación anticipada en tu hospital**

	Sí	No
✓ ¿Crees que nuestra profesión debería acogerse a la jubilación anticipada?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**NOS MOVILIZAMOS** —————  
**Por unas plantillas adecuadas en tu hospital**

	Sí	No
✓ ¿En tu unidad ha habido que doblar turnos o renunciar a libranzas por la falta de Enfermeros/as?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
✓ ¿No puedes disfrutar de las fiestas que te corresponden cuando las necesitas?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
✓ ¿Has trabajado horas por encima de tu jornada laboral para garantizar la asistencia de tu servicio?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**NOS MOVILIZAMOS** —————  
**Por el fin de la precariedad laboral en tu hospital**

✓ ¿Actualmente se realizan contratos precarios en tu centro?		
✓ ¿Crees que se deben garantizar contratos estables y acabar con la incertidumbre laboral de nuestra profesión?		
✓ ¿Opinas que ha llegado el momento de acabar con esta situación?		

**NOS MOVILIZAMOS** —————  
**Por defender la salud laboral en el en tu hospital**

	Sí	No
✓ ¿Te han agredido física o verbalmente durante tu jornada laboral?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
✓ ¿Sientes que la sobrecarga de trabajo está afectando a tu salud?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
✓ ¿El cansancio y el desánimo te están acompañando por ser enfermera/o?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Si has respondido que **SÍ** a estas preguntas

y **prefieres soluciones antes que aplausos**

# Súmate

**22 de febrero**  
**10,30 h**  
**En la puerta de tu hospital**